

Детский Лагерь Реал Мадрид Фонд в России

Real Madrid Fdn. Campus Experience

Что такое “Campus Experience” Реал Мадрид Фонд?

Это возможность, которую предлагает Реал Мадрид Фонд детям от 7 до 17 лет, для того чтобы испытать альтернативный позитивный способ досуга и тренировок, основанный на идеальной комбинации спорта и мероприятий, направленных на достижение конкретных целей. В дополнение, в Campus Experience есть различные программы развлекательных и образовательных мероприятий, которые всегда проводятся в соответствии с ценностями Реал Мадрид Фонд, с целью привить детям пять этических основ клуба: командная работа, уважение к окружающим, умение руководить, самоконтроль и трудолюбие.

Общая информация о лагере.

Преподавательский состав:

- *Спортивная сфера:* тренеры из Реал Мадрид Фонд, имеющие дипломы в области Физической активности и Спорта, технические тренеры и обслуживающий персонал.
- *Образовательная сфера:* методисты, преподаватели, лидеры групп.

Питание:

Меню составлено диетологом, чтобы гарантировать, что каждое блюдо соответствует потребностям участников и отвечает качественным стандартам Campus Experience.

- *Завтрак:* фруктовые соки, молочные продукты, углеводы.
- *Тренировочный перерыв:* легкая закуска.
- *Обед:* первое и второе блюда, хлеб, вода, десерт.
- *Полдник:* сэндвич, вода.
- *Ужин:* первое и второе блюда, хлеб, вода, десерт.

В случае, если у ребенка есть аллергия на какие-либо продукты, обязательно сообщите об этом заранее!

В каких мероприятиях будут задействованы участники лагеря?

Целью нашего лагеря является всестороннее образование участников посредством спортивной практики, образовательных мероприятий и организованного досуга, которые способствуют индивидуальному и социальному развитию, связанных с ценностями Реал Мадрид Фонд.

Спортивные тренировки.

Программа, нацеленная на всеобъемлющую тренировку участников, включает четыре базовых составляющих:

- Тактико-техническая, направленные на развитие спортивных навыков.
- Развитие физических навыков и моторики, чтобы участники осознали важность физического совершенствования и его влияния на их игру.

- Здоровье, чтобы участники поняли его важность в их спортивной карьере.
- Ценностное образование. Через наиболее эффективные методы участники тренируются не только как атлеты, но, прежде всего, как личности.

Спортивная программа, составленная тренерами из Реал Мадрид Фонд.
Тренировочная сессия “Campus Experience” включает:

- 90-минутную утреннюю тренировку.
- 60-минутную вечернюю тренировку.

В тренировочный процесс входит:

- Техника: индивидуальная, в команде.
- Тактическая стратегия.
- Различные удары: внутренней стороной стопы, удар подъемом стопы, удар головой, удар с дальней дистанции и т.д.
- Контроль мяча стопой, подъемом, бедром, грудью, головой.
- Умение использовать обе ноги при игре.
- Ведение мяча.
- Забивание голов.
- Комбинированные движения (пасы, центральное нападение и т.д.)
- Броски по воротам.
- Финты и обводки.

Образование через ценности.

Что мы делаем? Внутренние ценности: Я-МЫ-ОНИ.

Таким образом дети будут работать, следуя особой последовательности в командной жизни. От момента создания команды с ценностями связанными с индивидуальностью (Я), проходя через командное доверие с ценностями связанными с группой или командой (МЫ) к стадии созревания с ценностями в отношении с другими членами команды (ОНИ).

Ценности для “Я”: умение руководить, самоконтроль, работа на достижение результата.

Ценности для “МЫ”: работа в команде.

Ценности для “ОНИ”: уважение к окружающим.

Как мы это делаем?

Методология командного участия. Опыт из группы.

Групповой опыт - это основной способ для передачи ценностей. Через него участники откроют для себя ценности, которые Реал Мадрид Фонд привносит в общество.

Эта методология командного участия состоит из трех аспектов:

- *Мотивация:* чтобы побудить участника хотеть учиться.
- *Тренировки:* чтобы объяснить концепцию ценностей.
- *Эксперименты:* чтобы применять на практике изученное.

Каждый пункт будет применяться на практике с той интенсивностью, на которую готова команда на тот момент.

Виды тренировочных активностей:

- *Тренировки для получения опыта.*

Обширные, различные развлекательные мероприятия с целью познакомить детей с ценностями Реал Мадрид Фонд.

- *Командные активности.*

Это будет период жизни в команде, где мы будем развивать группу с использованием вспомогательных мероприятий. Мы свяжем ценности Реал Мадрид Фонд со спортом, с опытом работы в лагере и с опытом нашей собственной жизни.

- *Развлекательные мероприятия. Для мотивации.*

Будет серия активностей, направленных на развлечения участников и вовлечения их в процесс. Будут являться добровольными для участников лагеря.